

MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
İNTERNET VE GAZETE HABERLERİ

GÜNLÜK MEDYA RAPORU

7 NİSAN 2021 - ÇARŞAMBA

Burası
MERSİN

SOLİ POMPEİOPOLİS

MÖ 6'ncı yüzyıl ortalarından başlayan ve Büyük İskender'e kadar süren Anadolu'daki Pers egemenliği Soli için de geçerlidir. Ancak MÖ 5'nci yüzyılda kentte sikke basılması kentin bir ölçüde özerkliğini koruduğunu yansıtır. Soli liman kenti, Hellenistik Dönem'de Seleukos egemenliği altındayken parlak bir dönem yaşar. Seleukos yönetiminin MÖ 1'nci yüzyılda zayıflamaya başlamasıyla Soli için de zor günler başlar. Armenia Kralı Tigranes, kenti yağmalatıp, halkını göçe zorlar. Romalı komutan Pompeius'un bölgedeki karışıklığa bir son vermek için MÖ 67'de yaptığı reformlarla dağdaki korsanların bir bölümü nüfusu azalan Soli'ye yerleştirilir. Grekçe Soloi ile başlayan, Latince Soli olarak kullanılan kentin adı, bu olaydan sonra Pompeiopolis (Pompeius'un kenti) olarak değiştirilir. Roma yönetimi ile birlikte kent yeniden canlılığa kavuşur. Roma İmparatoru Hadrianus MS 130'da Anadolu'ya yaptığı gezi sırasında artık Roma'nın bir eyaleti olan Cilicia'ya da gelir ve Soli'deki liman çalışmalarına parasal destek verir. Soli, Hristiyanlık döneminde bir piskoposluk merkezidir. Ancak 525'te büyük bir depremle zarar görür ve 7'nci yüzyılda da Arap akınlarıyla karşı karşıya kalır. Günümüze ulaşmamakla birlikte 19'ncü yüzyılda Soli'ye gelen Avrupalı gezginler, kentte tiyatro, tapınak, hamam gibi yapıların ve nekropolis'in bulunduğundan söz ederler.



Vahap Secer
T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYE BAŞKANI



Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi



Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 17:09

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

<http://www.mersinhakimiyet.com/haber/10164/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi.html>

Kinaş: "Sporun yanı sıra beslenme de önemli"



Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 13:02

Mersin Büyükşehir Belediyesinde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çekerek, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<http://www.mersinhakimiyet.com/haber/10148/kinas-sporun-yanı-sıra-beslenme-de-onemli.html>

“Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı



Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 13:00

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan “Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<http://www.mersinhakimiyet.com/haber/10146/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi.html>

‘Merci Öğrenci Danışma Merkezi’ hizmet vermeye başladı

Yazar Yenigüney Gazetesi



Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<https://yeniguneygazetesi.com/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi/>

“Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli”

Yazar Yenigüney Gazetesi



Büyükşehir Belediyesinde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çekerek, “Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli” dedi.

<https://yeniguneygazetesi.com/beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli/>

100.yıl kutlamaları için çalıştay düzenlendi

Yazar: Yenigüney Gazetesi



Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

<https://yeniguneygazetesi.com/100-yil-kutlamalari-icin-calistay-duzenlendi/>

Büyükşehir diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde öneriler



Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 16:56

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<http://www.cukurovagazetesi.com/haber/10478/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler.html>

Hem rehberlik ve psikolojik destek hem de sosyal etkinlik bu merkezde



Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 16:38

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışmanlık Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<http://www.cukurovagazetesi.com/haber/10479/hem-rehberlik-ve-psikolojik-destek-hem-de-sosyal-etkinlik-bu-merkezde.html>

Sporun yanı sıra beslenme de önemli!

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kinaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.



<http://www.akdenizgazetesi.net/haber/14186/sporun-yanı-sıra-beslenme-de-onemli.html>

Mersin 100. yıl kutlamalarına hazırlanıyor

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.



Tarih : 7 Nisan 2021 Çarşamba 13:04

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<http://www.akdenizgazetesi.net/haber/14183/mersin-100-yil-kutlamalarina-hazirlaniyor.html>

‘Merci Öğrenci Danışma Merkezi’ hizmet vermeye başladı

7 Nisan 2021 Çarşamba 10:06



<https://www.guneygazetesi.com/haber/16226/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi.html>

Mersin 100. Yıla hazırlanıyor

7 Nisan 2021 Çarşamba 13:11



<https://www.guneygazetesi.com/haber/16230/mersin-100-yila-hazirlaniyor.html>

Diyetisyenden beslenme önerileri

7 Nisan 2021 Çarşamba 13:13



<https://www.guneygazetesi.com/haber/16232/diyetisyenden-beslenme-onerileri.html>

MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ HİZMET VERMEYE BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

07 Nisan 2021 Çarşamba 09:24

Bu haber 35 kez okundu.



<https://www.mersinimecehaber.com/mersin/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi-h37545.html>

KENT KONSEYİ MERSİN KURTULUŞUNUN 100. YILINA HAZIRLANIYOR

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

07 Nisan 2021 Çarşamba 09:33

Bu haber 46 kez okundu.



<https://www.mersinimecehaber.com/mersin/kent-konseyi-mersin-kurtulusunun-100-yilina-hazirlaniyor-h37546.html>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN ÖNERİLER

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kinaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

07 Nisan 2021 Çarşamba 09:43

Bu haber 42 kez okundu.



[https://www.mersinimecehaber.com/mersin/buyuksehir-diyetisyeninden-
oneriler-h37548.html](https://www.mersinimecehaber.com/mersin/buyuksehir-diyetisyeninden-oneriler-h37548.html)

100. YIL KUTLAMALARI İÇİN HAZIRLIKLAR ERKEN BAŞLADI



Tarih : 7 Nisan 2021 Çarşamba 12:01

Haber Merkezi

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tartışmalar yapıldı.

<https://www.mersinhaberci.com/haber/27510/100-yil-kutlamalari-icin-hazirliklar-erken-basladi.html>

'MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ' HİZMET VERMEYE BAŞLADI



07 Nisan 2021 - 12:52

<https://www.tanikhaber.com/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi/>



← Google reklamları

Bu reklamı gösterme

Neden bu reklam? ⓘ

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

Büyükşehir Belediyesinden yapılan açıklamaya göre çalıştay, pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlendi. Çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in kurtuluşunun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir

Belediyesinin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.tanikhaber.com/kent-konseyi-kurtulusun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>

Merci Öğrenci Danışma Merkezi'nde yüz yüze görüşmeler başladı

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.



<https://tanikgazetesi.net/merci-ogrenci-danisma-merkezinde-yuz-yuze-gorusmeler-basladi/>

Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı kutlamaları için çalıştay

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.



<https://tanikgazetesi.net/mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay/>



Büyük oku



Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<https://www.ihha.com.tr/mersin-haberleri/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi-2914952/>



Büyük oku

A

A

A

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100.

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

<https://www.ihha.com.tr/mersin-haberleri/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi-2914989/>



Büyük oku

A

A

A

2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesine bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniğinde görev yapan Diyetisyen Kinaş, "Amacımız, insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar tip 2 diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, polikistik over sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksimizle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" diye konuştu.

<https://www.ih.com.tr/mersin-haberleri/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli-2915038/>

POSTA



Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yıl dönümü kutlama çalışmaları başladı

07 Nisan 2021, Çarşamba 11:22 Son Güncelleme: 07.04.2021 11:22

YAZI BOYUTU

Abone Ol

MERSİN , (DHA)- MERSİN'de Büyükşehir Belediyesi ve Kent Konseyi iş birliğinde 'Mersin'in Kurtuluşu'nun 100'üncü Yılı Kutlama Çalıştayı' düzenlendi.

<https://www.posta.com.tr/mersinin-kurtulusunun-100uncu-yil-donumu-kutlama-calismalari-basladi-2317416>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

‘Merci Öğrenci Danışma Merkezi’ hizmet vermeye başladı



IHA

07 Nisan 2021 Çarşamba, 09:31
Güncelleme: 07 Nisan 2021 Çarşamba, 09:31



Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan “Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesinin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan “Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://www.haberturk.com/mersin-haberleri/86116330-merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi>

Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi



İHA

07 Nisan 2021 Çarşamba, 09:41
Güncelleme: 07 Nisan 2021 Çarşamba, 09:41



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

Büyükşehir Belediyesinden yapılan açıklamaya göre çalıştay, pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlendi. Çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in kurtuluşunun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesinin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.haberturk.com/mersin-haberleri/86116507-kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi>

Diyetisyen Kinaş: “Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli”



IHA

07 Nisan 2021 Çarşamba, 09:56
Güncelleme: 07 Nisan 2021 Çarşamba, 09:56



– Mersin Büyükşehir Belediyesinde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çekerek, “Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 22,5 litre su, sebzemeyve ve lifli gıda tüketimi önemli” dedi.

Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni Kinaş, ‘7 Nisan Dünya Sağlık Günü’ kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesine bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniğinde görev yapan Diyetisyen Kinaş, “Amacımız, insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye’de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar tip 2 diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, polikistik over sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksimizle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür” diye konuştu.

<https://www.haberturk.com/mersin-haberleri/86116753-diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli>



'Merci Öğrenci Danışma Merkezi' hizmet vermeye başladı



ABONE OL

Google News



Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor. Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesinin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul...

<https://www.sabah.com.tr/mersin/2021/04/07/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



Diyetisyen Kinaş: “Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli”



ABONE OL

Google News



2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli” dedi.Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni Kinaş, ‘7 Nisan Dünya Sağlık Günü’ kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesine bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniğinde görev yapan Diyetisyen Kinaş, “Amacımız, insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye’de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra...

<https://www.sabah.com.tr/mersin/2021/04/07/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yıl dönümü kutlama çalışmaları başladı

DHA

07.04.2021 - 11:03 || Son Güncelleme : 07.04.2021 - 11:21



DHA

Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yıl dönümü kutlama çalışmaları başladı



MERSİN, (DHA)- MERSİN'de Büyükşehir Belediyesi ve Kent Konseyi iş birliğinde 'Mersin'in Kurtuluşunun 100'üncü Yılı Kutlama Çalıştayı' düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100'üncü yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.hurriyet.com.tr/yerel-haberler/mersin/merkez/mersinin-kurtulusunun-100uncu-yil-donumu-kutl-41781942>



Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yıl dönümü kutlama çalışmaları başladı



haber metninin boyutu



haber metnini yazdır



MERSİN, (DHA)- MERSİN'de Büyükşehir Belediyesi ve Kent Konseyi iş birliğinde 'Mersin'in Kurtuluşu'nun 100'üncü Yılı Kutlama Çalıştayı' düzenlendi.

Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100'üncü yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, 3 Ocak 2022'de 100'üncü yıl dönümüne yaraşır bir kutlama yapılacağını ifade ederek, şunları söyledi: "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100'üncü yılı 3 Ocak 2022 yılında kutlanacak.

<https://www.cnnturk.com/yerel-haberler/mersin/merkez/mersinin-kurtulusunun-100uncu-yil-donumu-kutlama-calismalari-basladi-1640391>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yıl dönümü kutlama çalışmaları başladı

Mersin'in kurtuluşunun 100'üncü yıl dönümü kutlama çalışmaları başladı

07.04.2021 - 11:03 | Son Güncelleme: 07.04.2021 - 11:21 | DHA



<https://www.milliyet.com.tr/yerel-haberler/mersin/merkez/mersinin-kurtulusunun-100uncu-yil-donumu-kutl-6475714>



3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Akdeniz Olay 7 Nisan 2021

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

"Her çeyrek, yarım ve tam asır zaman dilimlerinde kutlanan her şey önemlidir"

Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, 3 Ocak 2022'de 100. yıl dönüme yaraşır bir kutlama yapılacağını ifade ederek, şunları söyledi:

"Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılı 3 Ocak 2022 yılında kutlanacak. Her çeyrek, yarım ve tam asır zaman dilimlerinde kutlanan her şey önemlidir. Hele bir de kazanılmış özgürlük mücadelesi ise eğer kazandığının paylaşılması ve bu heyecanı yeniden yaşamak, yeni nesillere aktarmak, bunu zihinlerde iz bırakacak şekilde kutlamak başlıca bir görev olur. Onun için biz de Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik. Bunun hazırlıklarını yapıyoruz şu anda. Hepiniz tarihe tanıklık etmek üzere buradasınız. Ve belki de bu yeni çalışmaların başlangıcı olacak."

<http://akdenizolaygazetesi.com/?p=11738>



SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!

Akdeniz Olay 7 Nisan 2021

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, "7 Nisan Dünya Sağlık Günü" kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

"Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve kilo kontrolü sağlamak"

Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesi'ne bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniği'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, "Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar Tip 2 Diyabet, Kardiyovasküler hastalıklar, Polikistik Over Sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserlin vücut kitle indeksimizle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" dedi.

"Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için küçük değişiklikler yapması yeterli"

Dünya Sağlık Günü için önerilerde bulunan Kınaş, "Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve sporun yanında beslenme çok önemli bir yere sahip. Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su tüketmeye, lifli gıdalar tüketmeye ve sebze-meyve tüketimini artırmaya dikkat etmelidir" diye konuştu.

Kınaş, kişinin günlük alacağı enerji ve kalori miktarını düzenli bir şekilde ayarlaması ve bunun yanında da su tüketimine dikkat etmesi gerektiğini ifade ederek, "Özellikle haftada 2 gün kuru baklagil ve lif oranı yüksek gıdalarla beslenmemiz gerekir. Bunlardan en önemlileri dengeli porsiyonlar oluşturmak, lifli gıdaları öğünlerimize eklemek, günlük su tüketimimizi arttırmak ve sebze-meyveleri öğünlerimize eklemektir. 7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nde herkese sağlıklar diliyorum" dedi.

<http://akdenizolaygazetesi.com/?p=11741>



"Her çeyrek, yarım ve tam asır zaman dilimlerinde kutlanan her şey önemlidir"

mersin ekonomi politika 7 Nisan 2021

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

"Her çeyrek, yarım ve tam asır zaman dilimlerinde kutlanan her şey önemlidir"

Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, 3 Ocak 2022'de 100. yıl dönüme yaraşır bir kutlama yapılacağını ifade ederek, şunları söyledi:

"Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılı 3 Ocak 2022 yılında kutlanacak. Her çeyrek, yarım ve tam asır zaman dilimlerinde kutlanan her şey önemlidir. Hele bir de kazanılmış özgürlük mücadelesi ise eğer kazandığının paylaşılması ve bu heyecanı yeniden yaşamak, yeni nesillere aktarmak, bunu zihinlerde iz bırakacak şekilde kutlamak başlıca bir görev olur. Onun için biz de Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik. Bunun hazırlıklarını yapıyoruz şu anda. Hepiniz tarihe tanıklık etmek üzere buradasınız. Ve belki de bu yeni çalışmaların başlangıcı olacak."

<http://mersinekonomipolitikagazetesi.com/?p=11429>



BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

mersin ekonomi politika 7 Nisan 2021

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutini düzenleyebileceğini ifade etti.

"Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve kilo kontrolü sağlamak"

Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesi'ne bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniği'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, "Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar Tip 2 Diyabet, Kardiyovasküler hastalıklar, Polikistik Over Sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksimizle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" dedi.

"Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için küçük değişiklikler yapması yeterli"

Dünya Sağlık Günü için önerilerde bulunan Kınaş, "Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve sporun yanında beslenme çok önemli bir yere sahip. Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su tüketmeye, lifli gıdalar tüketmeye ve sebze-meyve tüketimini artırmaya dikkat etmelidir" diye konuştu.

Kınaş, kişinin günlük alacağı enerji ve kalori miktarını düzenli bir şekilde ayarlaması ve bunun yanında da su tüketimine dikkat etmesi gerektiğini ifade ederek, "Özellikle haftada 2 gün kuru baklagil ve lif oranı yüksek gıdalarla beslenmemiz gerekir. Bunlardan en önemlileri dengeli porsiyonlar oluşturmak, lifli gıdaları öğünlerimize eklemek, günlük su tüketimimizi artırmak ve sebze-meyveleri öğünlerimize eklemektir. 7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nde herkese sağlıklı diliyorum" dedi.

<http://mersinekonomipolitikagazetesi.com/?p=11432>



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde “Mersin’in Kurtuluşu’nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı” düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022’de Mersin’in Kurtuluşu’nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi’nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.damgahaber.com/mersin-100-yil-kutlamalarına-hazirlaniyor-24538.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



BEĞENDİM



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti. Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesi'ne bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniği'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, "Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar Tip 2 Diyabet, Kardiyovasküler hastalıklar, Polikistik Over Sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksiyle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" dedi.

<https://www.damgahaber.com/sporun-yanı-sıra-beslenme-de-onemli-24548.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Kinaş: "Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli"

Tarih: 07-04-2021 13:02:45

A+A-

Paylaş

Beğen 0

Tweetle

Tarih: 07-04-2021 13:02



Mersin Büyükşehir Belediyesinde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çekerek, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<http://mersingazetesi.com/kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli/12608/>

KENT KONSEYİ'NDEN 100. YIL KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY

Tarih: 07-04-2021 13:36:14

A+A-

Paylaş

Beğen 0

Tweetle

Tarih: 07-04-2021 13:36



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

<http://mersingazetesi.com/kent-konseyi-nden-100-yil-kutlamalari-icin-calistay/12611/>

'Merci Öğrenci Danışma Merkezi' hizmete başladı

Tarih: 07-04-2021 14:43:44

A+A-

Paylaş

Beğen 0

Tweetle

Tarih: 07-04-2021 14:43



Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaşta öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesinin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

Rehberlik ve psikolojik destek hizmeti de sosyal aktivite atölyeleri de var

<http://mersingazetesi.com/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmete-basladi/12615/>



KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ



<http://www.mersinkadingazetesi.com/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

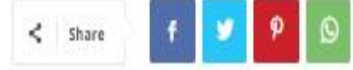


Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<http://www.mersinkadingazetesi.com/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Haber : serdal kılıç Nisan 7, 2021



<https://www.haber33.org/mersin/mersinin-kurtulusu-100-yil-donumune-yarasir-sekilde-kutlanacak/>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

Haber : serdal kılıç Nisan 7, 2021



<https://www.haber33.org/saglik/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: “MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ”

Haber : serdal kılıç Nisan 7, 2021

Share



<https://www.haber33.org/egitim/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>

Öğrencilerin Merkezi: “Merci öğrenci danışma merkezi”

Güncel

Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 14:08



<https://www.tarsusakdeniz.com/haber-ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/48996>

Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi

Güncel

Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 14:11



<https://www.tarsusakdeniz.com/haber-kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/48997>

Büyükşehir Diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

Güncel

Tarih: 7 Nisan 2021 Çarşamba 14:17



<https://www.tarsusakdeniz.com/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/48999>

Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi

İhlas Haber Ajansı - Haberler | Güncel

🕒 07 Nisan 2021 Çarşamba 09:44



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin **Kent Konseyi** iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

<https://www.haberler.com/kent-konseyi-mersin-in-kurtulusunun-100-yili-14048084-haberi/>

Büyükşehir Diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<https://sunarhaber.com/index.php/2021/04/08/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

Öğrencilerin Merkezi: “Merci Öğrenci Danışma Merkezi”



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan “Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://sunarhaber.com/index.php/2021/04/08/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>

Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları İçin Çalıştay Düzenledi



f Paylaş

Tweetle

g+ Paylaş

Gönder

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

<https://sunarhaber.com/index.php/2021/04/08/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK

GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

MERSİN 07 Nisan 2021, 23:13



BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER
SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!
BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ
Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<http://www.doganayhaber.com/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik/351011>

3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE

YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

MERSİN 07 Nisan 2021, 23:18



KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

<http://www.doganayhaber.com/haber-3-ocak-2022de-mersinin-kurtulusu-100-yil-donumune/351012>

BÜYÜKŞEHİR'İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ

YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

MERSİN 07 Nisan 2021, 23:22



ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: "MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ"
HEM REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DESTEK HEM DE SOSYAL ETKİNLİK BU MERKEZDE
BÜYÜKŞEHİR'İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER
BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<http://www.doganayhaber.com/haber-buyuksehirin-merci-ogrenci-danisma-merkezinde-yuz/351013>

MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

BÜYÜKŞEHİR

MERSİN 07 Nisan 2021, 12:07



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<http://www.mersinnokta.com/haber-merci-ogrenci-danisma-merkezinde-yuz-yuze-gorusmeler-basladi/349321>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

MERSİN 07 Nisan 2021, 12:13



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<http://www.mersinnokta.com/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/349322>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN

ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

MERSİN 07 Nisan 2021, 12:40



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<http://www.mersinnokta.com/haber-kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin/349326>

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: “MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ”

HEM REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DESTEK HEM DE SOSYAL ETKİNLİK
BU MERKEZDE BÜYÜKŞEHİR’İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA
MERKEZİ’NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

07 Nisan 2021, 10:42



<http://www.tarsushaberci.net/haber-ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/349518>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

07 Nisan 2021, 10:49



<http://www.tarsushaberci.net/haber-kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/349519>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!
BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK
DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

07 Nisan 2021, 10:51



<http://www.tarsushaberci.net/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/349520>



Merci Öğrenci Danışma Merkezi hizmet vermeye başladı

Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

Anasayfa » MERSİN » Merci Öğrenci Danışma Merkezi hizmet vermeye başladı



Süleyman Taş

Tarih: 2021-04-07 Saat: 11:28:38

Güncelleme : 2021-04-07 11:28:38

Site 0

Facebook 0

Tweetle 0

Google +1

Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesinin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://www.mersinbeyazgundem.com/haber/4484/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi.html>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

Anasayfa » MERSİN » Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi



Süleyman Taş

Tarih: 2021-04-07 Saat: 11:46:54

Güncelleme : 2021-04-07 11:46:54

Site 0

Facebook 0

Tweetle 0

Google +1

Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

Büyükşehir Belediyesinden yapılan açıklamaya göre çalıştay, pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlendi. Çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in kurtuluşunun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesinin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.mersinbeyazgundem.com/haber/4487/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



Diyetisyen Kinaş Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli

Mersin Büyükşehir Belediyesinde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çekerek, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir.

Anasayfa » MERSİN » Diyetisyen Kinaş Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli



Güncelleme : 2021-04-07 12:05:43

Site 0

Facebook 0

Tweetle 0

Google +1

<https://www.mersinbeyazgundem.com/haber/4490/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Diyetisyen Kinaş: “Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli”

07.04.2021 10:26

Diyetisyen Kinaş: “Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli”



<https://www.erdemliyenihaber.com/gundem/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli/haber-8660>

Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi

07.04.2021 10:26

Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi



<https://www.erdemliyenihaber.com/gundem/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/haber-8661>

Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.



<https://akdenizpostasi.com.tr/haber/40656/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi.html>



3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu 100. Yıl Dönümüne Yaraşır Şekilde Kutlanacak

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

GÜNCEL Haberi



<http://www.frekanshaber.com/haber-3-ocak-2022-de-mersin-in-kurtulusu-100-yil-donumune-yarasir-sekilde-kutlanacak-9280.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Öğrencilerin Merkezi: “Merci Öğrenci Danışma Merkezi”

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan “Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

GÜNCEL Haberi



<http://www.frekanhaber.com/haber-ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi-9279.html>

Büyükşehir diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde öneriler



Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu.

<https://www.mersinsiyasetyonetimi.com/Detay/Haber/9698/-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler-.aspx>

Merci Öğrenci Danışma Merkezi



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

<https://www.mersinsiyasetyonetimi.com/Detay/Haber/9701/-merci-ogrenci-danisma-merkezi.aspx>

Yeni Şeyler Yazmak Lazım

MANSET

3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.



<https://erdemlimanset.com/3-ocak-2022de-mersinin-kurtulusu-100-yil-donumune-yarasir-sekilde-kutlanacak/>

Büyükşehir "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı

07 Nisan 2021

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

Rehberlik ve psikolojik destek hizmeti de sosyal aktivite atölyeleri de var

Yenişehir ilçesinde yer alan Merci Öğrenci Danışma Merkezi'nde öğrenciler sadece psikolojik ve rehberlik danışmanlık desteği almayacak. Merkeзде öğrencilerin sınav kaygısının bedensel etkilerini en aza indirmek için streslerini atıp spor yapabilecekleri yoga ve pilates odaları da bulunuyor. Bu noktalarda öğrencilerin aileleri de yoga ve pilatese dahil olabilecek. Bu hizmetlerin yanı sıra sınav kaygısını hafifletmek için ince motor becerilerini kullanmayı artıracak sosyal etkinlik atölyeleri de bulunuyor. Pandemi dolayısıyla etkinliklerin sınırlı düzeyde, sosyal mesafe ve hijyen kuralları çerçevesinde yapıldığı atölyelerin kapsamı ilerleyen zamanlarda genişletilecek.

Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı'nda görevli psikolog ve Merci Öğrenci Danışma Merkezi sorumlusu Mustafa Tepretmez, merkezin pandemi döneminden gelecek kaygısı ile en fazla etkilenen grup olan öğrencilere destek vermek için açıldığını vurguladı. Tepretmez, "Zaten Eğitim Öğretimi Destekleme Kurs Merkezlerimizde derslerimiz, programlarımız olduğu için bir de bu işin motivasyonel ve psikolojik danışmanlığını yapalım dedik" dedi.

<http://www.bozyazigazetesi.com/haberdetay/%E2%80%8BBuyuksehir-Merci-Ogrenci-Danisma-Merkezi-hizmet-vermeye-basladi/2271>

MESKİ'den Yerinde Abonelik

Mersin Büyükşehir Belediyesi Mersin Su ve Kanalizasyon İdaresi (MESKİ) Genel Müdürlüğü, 65 yaş üstü ve engelli vatandaşların yeni abonelik, abone devir ve terk işlemleri için yerinde abonelik hizmeti vermeye başladı. Türkiye'de de ilklerden biri olan sistemle 65 yaş üstü ve engelli vatandaşlar yeni abonelik, abone devir ve terk işlemlerini kuruma gitmelerine gerek kalmadan Teksin Mersin İletişim Koordinasyon ve Analiz Merkezi (TEKSİN) ve MESKİ WhatsApp hattı üzerinden gerçekleştirebiliyor

Bu haber 2021-04-07 09:33:06 eklenmiş ve 46 kez görüntülenmiştir.



Facebook'ta Paylaş



Tweetle



Google+ Paylaş



LinkedIn'de Paylaş



<http://www.yeni-anamur.com/haber/5015/meskiden-yerinde-abonelik.html>



BEĞENDİM

ABONE OL

Google News



Büyükşehir Belediyesinden yapılan açıklamaya göre çalıştay, pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlendi. Çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in kurtuluşunun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesinin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.icelgazetesi.com/kent-konseyi-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi-4994.html>



BEĞENDİM

ABONE OL

Google News



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini söyledi.

<https://www.icelgazetesi.com/kinas-kucuk-degisiklikler-buyuk-fayda-saglar-4997.html>

YeniÇizgi HABER

Mersin Büyükşehir'de Merci Öğrenci Danışma Merkezi hizmet vermeye başladı



YEREL

7.04.2021 (Yeni Çizgi)

Paylaş



Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<https://yenicizgihaber.com/haber/mersin-buyuksehirde-merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi-haberi-151481.html>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



MERSİN'DE SONHABER

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

SAĞLIK Haberi



<https://mersindesonhaber.com/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gunu-nde-oneriler-8236.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



MERSİN'DE SONHABER

MERSİN'İN KURTULUŞUNUN 100'ÜNCÜ YIL DÖNÜMÜ KUTLANACAK

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşunun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşunun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

GÜNDEM Haberi



<https://mersindesonhaber.com/haber-mersin-in-kurtulusunun-100-uncu-yil-donumu-kutlanacak-8238.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



MERSİN'DE SONHABER

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ, 'MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

GÜNDEM Haberi



<https://mersindesonhaber.com/haber-ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi-8237.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Mersini Büyükşehir'den öğrencilere yeni hizmet: MERCİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.



Abdullah Biçer 20 saat önce

0



<https://www.olaymersin.com/mersini-buyuksehirden-ogrencilere-yeni-hizmet-merci/>

Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları için çalıştay düzenledi

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.



Abdullah Biçer 20 saat önce

0



<https://www.olaymersin.com/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.



<https://www.mersinhaberal.com/2021/04/07/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: "MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ"

HEM REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DESTEK HEM DE SOSYAL ETKİNLİK BU MERKEZDE

BÜYÜKŞEHİR'İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan **"Merci Öğrenci Danışma Merkezi"** hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.



<https://www.mersinhaberal.com/2021/04/07/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!

BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.



<https://www.mersinhaberal.com/2021/04/07/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>



ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ

HEM REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DESTEK HEM DE SOSYAL ETKİNLİK BU MERKEZDE

BÜYÜKŞEHİR'İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.



<https://www.mersinblokhaber.com/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi-36071-haberi>



KENT KONSEYİ MERSİNİN KURTULUŞU'NUN 100ncü YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ



KENT KONSEYİ MERSİNİN KURTULUŞU'NUN 100ncü YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ



3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde



"Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

<https://www.mersinblokhaber.com/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100ncu-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi-36073-haberi>



BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜNDE ÖNERİLER



BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜNDE ÖNERİLER



SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!



BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ



Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş,



"Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli"



dedi.

<https://www.mersinblokhaber.com/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler-36075-haberi>



SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş,

"Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli"

dedi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<https://www.blokh Haber.com/saglikli-bir-yasam-icin-sporun-yani-sira-beslenme-onemli-222875-haberi>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.



Gündem Haberi



<http://mersinkentgazetesi.com/haber-kent-konseyi-mersin-in-kurtulusu-nun-100.-yili-kutlamalarl-icin-callstay-duzenledi-6162.html>



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

"Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve kilo kontrolü sağlamak"

Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesi'ne bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Politikliği'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, "Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütesi, hareketsizlik, eklemlerin ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalikle ilişkilidir. Bunlar Tip 2 Diyabet, Kardiyovasküler hastalıklar, Polikistik Over Sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserlin vücut kitle indeksiyle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" dedi.

"Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için küçük değişiklikler yapması yeterlidir"

Dünya Sağlık Günü için önerilerde bulunan Kınaş, "Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve sporun yanında beslenme çok önemli bir yere sahip. Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su tüketmeye, lifli gıdalar tüketmeye ve sebze-meyve tüketimini artırmaya dikkat etmelidir" diye konuştu.

Kınaş, kişinin günlük alacağı enerji ve kalori miktarını düzenli bir şekilde ayarlaması ve bunun yanında da su tüketimine dikkat etmesi gerektiğini ifade ederek, "Özellikle haftada 2 gün kuru baklagil ve lif oranı yüksek gıdalarla beslenmemiz gerekir. Bunlardan en önemlileri dengeli porasyonlar oluşturmak, lifli gıdaları öğünlerimize eklemek, günlük su tüketimimizi artırmak ve sebze-meyveleri öğünlerimize eklemektir. 7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nde herkese sağlıklı diliyorum"

<http://mersinkentgazetesi.com/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gunu-nde-oneriler-6163.html>

Büyükşehir Diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<https://caglarhaber.com/index.php/2021/04/08/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

Öğrencilerin Merkezi: “Merci Öğrenci Danışma Merkezi”



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan “**Merci Öğrenci Danışma Merkezi**” hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://caglarhaber.com/index.php/2021/04/08/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>

Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları İçin Çalıştay Düzenledi



f Paylaş

Tweetle

8+ Paylaş

Gönder

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde “**Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı**” düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

<https://caglarhaber.com/index.php/2021/04/08/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>



ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: “MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ”



Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaşta öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan “Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan “Merci Öğrenci Danışma Merkezi” hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://www.gundemadana.com/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER



Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş,

"Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli"

dedi.

<https://www.gundemadana.com/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Bu haber 2021-04-07 09:17:39 eklenmiştir.



Facebook'ta Paylaş



Tweetle



Google+ Paylaş



LinkedIn'de Paylaş



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik"

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<http://www.minsanhaberajansi.com/haber/570/3-ocak-2022de-mersinin-kurtulusu-100-yil-donumune-yarasir-sekilde-kutlanacak.html>

SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!

Bu haber 2021-04-07 09:53:46 eklenmiş



Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<http://www.minsanhaberajansi.com/haber/571/saglikli-bir-yasam-icin-sporun-yani-sira-beslenme-onemli.html>



BEĞENDİM

ABONE OL

Google News



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://www.haberpostasi.net/mersin/merci-ogrenci-danisma-merkezi-faaliyete-basladi-3562/>



BEĞENDİM

ABONE OL

Google News



Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.haberpostasi.net/mersin/mersin-buyuksehirden-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlama-calistayi-3571/>



GAZETE KRİTİK

Türkiye'nin Özgür Haber Sitesi

Mersin Büyükşehir Diyetisyeni'nden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

YEREL

07.04.2021, 10:00



<https://www.gazetekritik.com/yerel/mersin-buyuksehir-diyetisyeni-nden-dunya-saglik-gunu-nde-h138676.html>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



Whatsapp İhare Messenger Tweet Telegram Email

A+ A-

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışmanlık Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışmanlık Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://www.habereguven.com/mersin-buyuksehirin-merci-ogrenci-danisma-merkezi-faaliyete-basladi/>



[Whatsapp](#) [Share](#) [Messenger](#) [Tweet](#) [Telegram](#) [Email](#)

A+ A-

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

<https://www.habereguven.com/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>



[Whatsapp](#) [Share](#) [Messenger](#) [Tweet](#) [Telegram](#) [Email](#)

A+ A-

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<https://www.habereguven.com/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

'MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ' HİZMET VERMEYE BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

MERSİN

07.04.2021, 09:31



<http://www.mersintime.com/mersin/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi-h27608.html>

KENT KONSEYİ MERSİN'İN KURTULUŞUNUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

MERSİN

07.04.2021, 09:42



<http://www.mersintime.com/mersin/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-h27609.html>

DİYETİSYEN KİNAŞ: “BESLENMEYİ DÜZENLEMELİK İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ”

2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli” dedi.

SAĞLIK

07.04.2021, 09:56



<http://www.mersintime.com/saglik/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-h27610.html>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

Gündem

7 Nisan 2021 22:07



a A

SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!

BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<http://www.mersinsiyaset.com.tr/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gunu-nde-oneriler-111825.html>

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: "MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ"

Gündem

7 Nisan 2021 22:39



a A

HEM REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DESTEK HEM DE SOSYAL ETKİNLİK BU MERKEZDE BÜYÜKŞEHİR'İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "**Merci Öğrenci Danışma Merkezi**" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "**Merci Öğrenci Danışma Merkezi**" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

Rehberlik ve psikolojik destek hizmeti de sosyal aktivite atölyeleri de var

<http://www.mersinsiyaset.com.tr/ogrencilerin-merkezi---merci-ogrenci-danisma-merkezi--111826.html>

Mersin'in sesi, gerçek haberin adresi

MERSİN HABER ÖZEL

MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

48 0

Beğen 2



Paylaş



<http://www.mersinhaberozel.com/merci-ogrenci-danisma-merkezinde-yuz-yuze-gorusmeler-basladi/>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



MersinHaber.Com
Mersin'den Haberiniz Olsun!

Büyükşehir'in Mercı Öğrenci Danışma Merkezi'nde Yüz Yüze Görüşmeler Başladı

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Mercı Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

07 Nisan 2021 Çarşamba, 10:16



<https://www.mersinhaber.com/haber-buyuksehirin-merci-ogrenci-danisma-merkezinde-yuz-yuze-gorusemeler-basladi/401641>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



MersinHaber.Com
Mersin'den Haberiniz Olsun!

Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu.

07 Nisan 2021 Çarşamba, 10:23



<https://www.mersinhaber.com/haber-dunya-saglik-gununde-oneriler/401643>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



MersinHaber.Com
Mersin'den Haberiniz Olsun!

3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu 100. Yıl Dönümüne Yaraşır Şekilde Kutlanacak

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

07 Nisan 2021 Çarşamba, 10:19



<https://www.mersinhaber.com/haber-3-ocak-2022de-mersinin-kurtulusu-100-yil-donumune-yarasir-sekilde-kutlanacak/401642>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



Büyükşehir Diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

GÜNDEM

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu.

Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<https://www.tarsusmerhabagazetesi.com/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/14615>



Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları İçin Çalıştay Düzenledi

Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları İçin Çalıştay Düzenledi

GÜNDEM

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

<https://www.tarsusmerhabagazetesi.com/haber-kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/14616>

Büyükşehir'in Mercı Öğrenci Danışma Merkezi'nde Yüz Yüze Görüşmeler Başladı

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Mercı Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

07 Nisan 2021 Çarşamba, 07:16



<https://www.27aralik.com/haber-buyuksehirin-merci-ogrenci-danisma-merkezinde-yuz-yuze-gorusmeler-basladi/10809>

3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu 100. Yıl Dönümüne Yaraşır Şekilde Kutlanacak

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

07 Nisan 2021 Çarşamba, 07:19



<https://www.27aralik.com/haber-3-ocak-2022de-mersinin-kurtulusu-100-yil-donumune-yarasir-sekilde-kutlanacak/10810>

Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu.

07 Nisan 2021 Çarşamba, 07:23



<https://www.27aralik.com/haber-dunya-saglik-gununde-oneriler/10811>



KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

GÜNDEM Haberi



<http://www.mersinbolkarhaber.com/haber-kent-konseyi-mersin-in-kurtulusu-nun-100-yili-kutlamalari-icin-callstay-duzenledi-8155.html>



BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

GÜNDEM Haberi



<http://www.mersinbolkarhaber.com/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gunu-nde-oneriler-8156.html>



A⁻ A⁺ A

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesinin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<http://www.cukurovaexpres.com/mersin/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi-h321118.html>



A⁻

A⁺

A

Büyükşehir Belediyesinden yapılan açıklamaya göre çalıştay, pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlendi. Çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in kurtuluşunun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesinin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<http://www.cukurovaexpres.com/mersin/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-h321119.html>



A⁻

A⁺

A

Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesine bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniğinde görev yapan Diyetisyen Kınaş, "Amacımız, insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar tip 2 diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, polikistik over sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksimizle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" diye konuştu.

<http://www.cukurovaexpres.com/mersin/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-h321124.html>



BÜYÜK MERSİN
daha güçlü mersin için



07 Nisan 2021 - 10:55

Mersin Büyükşehir Belediyesinde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çekerek, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<https://buyukmersin.com/saglik/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli/>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



BÜYÜK MERSİN
daha güçlü mersin için



07 Nisan 2021 - 11:07

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

<https://buyukmersin.com/gundem/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



BÜYÜK MERSİN
daha güçlü mersin için



07 Nisan 2021 - 11:18

Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaşta öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Mercı Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesinin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Mercı Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://buyukmersin.com/egitim/merci-ogrenci-danisma-merkezi-hizmet-vermeye-basladi/>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Büyükşehir'in Merci Öğrenci Danışma Merkezi'nde Yüz Yüze Görüşmeler Başladı

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.



Tarih : 7 Nisan 2021 Çarşamba 11:38 Okunma : 345



<http://www.mersinerji.com/haber/11810/bykehirin-merci-renci-danma-merkezinde-yz-yze-grmeler-balad.html>

Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları İçin Çalıştay Düzenledi

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.



Tarih : 7 Nisan 2021 Çarşamba 14:05 Okunma : 346



<http://www.mersinerji.com/haber/11812/kent-konseyi-mersinin-kurtuluunun-100-yl-kutlamalar-in-altay-dzenledi.html>

Büyükşehir Diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.



Tarih : 7 Nisan 2021 Çarşamba 14:25 Okunma : 360

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

"Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve kilo kontrolü sağlamak"

Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesi'ne bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniği'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, "Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomlarının yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar Tip 2 Diyabet, Kardiyovasküler hastalıklar, Polikistik Over Sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksiyle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" dedi.

<http://www.mersinerji.com/haber/11814/bykehir-diyetisyeninden-dnya-salk-gnnde-neriler.html>



KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

🕒 22 saat önce 🗨 yorum Yap

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı KutlamaÇalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

<https://mersinhalkhaber.com/manset/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>



MERSİN BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

🕒 21 saat önce 🗨️ yorum Yap

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<https://mersinhalkhaber.com/manset/mersin-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

“65 Yaş Üstü ve Engelli Yurttaşlar İçin Yerinde Abonelik Hizmetleri Başlıyor”



Tarih: 3 dakika önce Nisan 7, 2021
Yazar: cymnm



Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in öncülüğünde çalışmalarına aralıksız devam eden MESKİ Genel Müdürlüğü, 65 yaş üstü ve engelli vatandaşların Covid-19 salgını sürecinden etkilenmemeleri için Türkiye'de ilklerden biri olan adreste abonelik hizmetini vermeye başladı. Hayata geçen uygulamada 65 yaş üstü ve engelli vatandaşlar artık başvurularını kuruma gelmeye gerek duymadan yeni abonelik, abone devir ve terk işlemleri için taleplerini gerekli iletişim ve kimlik bilgileri doğrultusunda "Alo 185" çağrı merkezi ve MESKİ WhatsApp hattı üzerinden gerçekleştiriyor. Bu taleplere göre harekete geçen MESKİ ekiplerinin "Su gibi akar gelirim" temalı mobil hizmet aracıyla ilgili adreste yapacakları kontroller sonrasında, vatandaşlara işlemler için gerekli olan sözleşme imzalatılıyor, vatandaşların ödemeleri gereken abonelik ücretleri de yerinde alınıyor. "Vatandaşlarımızın 185 Çağrı Merkezi üzerinden kayıt oluşturmaları yeterli"

MESKİ Genel Müdürlüğü tesisat kontrol sorumlusu olarak görev yapan Bayram Karadavut, "65 yaş üstü ve engelli vatandaşlarımıza adresinde abonelik hizmeti vermeye başlamış bulunmaktayız. Vatandaşlarımızın 185 Çağrı Merkezi üzerinden kayıt oluşturmaları yeterli olacaktır" ifadelerini kullandı.

<https://www.hayatmersin.com/65-yas-ustu-ve-engelli-yurttaslar-icin-yerinde-abonelik-hizmetleri-basliyor/>



Mersin Büyükşehir Belediyesi **diyetisyeni**, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

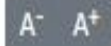
<https://www.klashaber.com.tr/saglik/diyetisyenden-saglik-onerileri-h47096.html>



A⁻ A⁺

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde “Mersin’in Kurtuluşu’nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı” düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022’de Mersin’in Kurtuluşu’nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı. Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi’nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.klashaber.com.tr/yerel/kurtulus-calistayi-yapildi-h47097.html>



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan **"Merci Öğrenci Danışma Merkezi"** hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

Rehberlik ve psikolojik destek hizmeti de sosyal aktivite atölyeleri de var

<https://www.klashaber.com.tr/egitim/burasi-danisma-merci-h47098.html>

"MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ" FAALİYETTE

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alırken eğitime yönelik çok kapsamlı hizmet içeriği sunuluyor.



Tarih : 7 Nisan 2021 Çarşamba 10:25



<https://www.mersingundem.com.tr/haber/1666/merc-renc-danima-merkez-faalyette.html>

DİYETİSYEN KİNAŞ'TAN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kinaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" şeklinde konuştu.



Tarih : 7 Nisan 2021 Çarşamba 10:51

Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

"AMACIMIZ İNSANLARA SAĞLIKLI BESLENME EĞİTİMİ VERMEK VE KİLO KONTROLÜ SAĞLAMAK"

Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesi'ne bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniği'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, "Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar Tip 2 Diyabet, Kardiyovasküler hastalıklar, Polikistik Over Sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksimizle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" dedi.

<https://www.mersingundem.com.tr/haber/1670/dyetsyen-knatan-dnya-salik-gunde-nerler.html>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞUNUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.



<http://mersintimes.com/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>

DİYETİSYEN KİNAŞ: 'BESLENMEYİ DÜZENLEMEK İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ'

Mersin Büyükşehir Belediyesinde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çekerek, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.



<http://mersintimes.com/diyetisyen-kinas-beslenmeyi-duzenlemek-icin-kucuk-degisiklikler-yeterli/>



KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

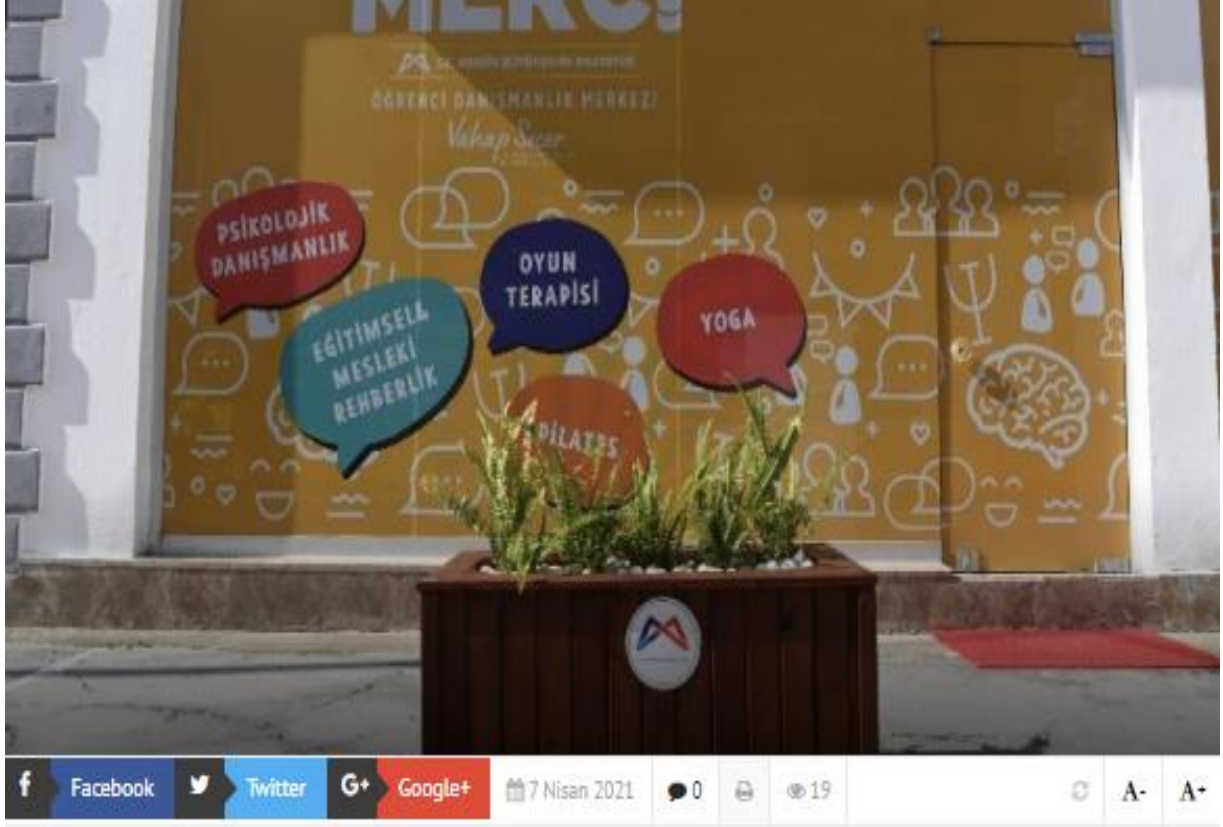
3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

<https://mersingercekh Haber.com/guncel/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>

MGH

MERSİN GERÇEK HABER



ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: “MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ”

BÜYÜKŞEHİR’İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ’NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi’nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan “**Merci Öğrenci Danışma Merkezi**” hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<https://mersingercekh Haber.com/guncel/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kinaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<https://mersingercekh Haber.com/guncel/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>



3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YILA YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Bu haber 2021-04-07 21:04:16 eklenmiş



<http://www.haberonda.net/haber/3964/3-ocak-2022de-mersinin-kurtulusu-100-yila-yarasir-sekilde-kutlanacak.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Mersin 100. Yıla hazırlanıyor

Anasayfa » Gündem » Mersin 100. Yıla hazırlanıyor



<http://www.mersinyasam.net/2021/04/07/mersin-100-yila-hazirlaniyor/>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER



<http://www.ozyarizlem.com/genel/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler-7170.html>

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: "MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ"



<http://www.ozyarizlem.com/genel/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi-7167.html>



KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ



f Paylaş

Twitterle

g+ Paylaş

Gönder

<http://www.ozarizlem.com/genel/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi-7164.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: "MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ"



"HEM REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DESTEK HEM DE SOSYAL ETKİNLİK BU MERKEZDE "

BÜYÜKŞEHİR'İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

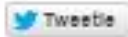
Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<http://flashhabertarsus.com/guncel/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/4825/>

BÜYÜKŞEHİR YOL YAPIM EKİPLERİ ÇALIŞMALARINI KENT GENELİNE YAYIYOR



Tarsus Flash Haber



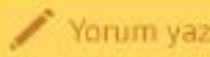
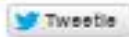
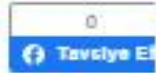
"BÜYÜKŞEHİR'İN YOL ASFALT EKİBİ DURMAKSIZIN ÇALIŞIYOR "

Mersin Büyükşehir Belediyesi Yol Yapım Bakım ve Onarım Dairesi'ne bağlı ekipler, konforlu yollar ve daha rahat bir ulaşım için kentin dört bir yanında çalışmalarına devam ediyor. Ekipler, Akdeniz, Yenışehir ve Toroslar ilçelerinde sıcak asfalt ve kaldırım çalışması gerçekleştirdi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Yol Yapım Bakım ve Onarım Dairesi ekipleri, kentin birçok noktasında gerçekleştirdiği yenileme çalışmalarına tüm hızıyla devam ediyor. Merkezde ve kırsalda yıllardır ihmal edilen yolları yenileyerek ulaşımında büyük kolaylık sağlayan ekipler, vatandaşlardan gelen talep ve şikâyetlere göre yol haritasını belirliyor.

<http://flashhabertarsus.com/guncel/buyuksehir-yol-yapim-ekipleri-calismalarini-kent-geneline-yayiyor/4827/>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ



"3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK"

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

<http://starmedyatarsus.com/guncel/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/4683/>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER



"SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!"

BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

<http://starmedyatarsus.com/gorusler/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/4685/>



BÜYÜKŞEHİR'İN "MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ"NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI



Gündem Haberi



<http://tarsusyenigunes.net/haber-buyuksehir-in-merci-ogrenci-danisma-merkezi-nde-yuz-yuze-gorusmeler-basladi-6287.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ



Gündem Haberi



<http://tarsusyenigunes.net/haber-kent-konseyi-mersin-in-kurtulusu-nun-100.-yili-kutlamalari-icin-callstay-duzenledi-6288.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI



BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER



Sağlık Haberi



<http://tarsusyenigunes.net/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gunu-nde-oneriler-6289.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

By cephaber - 7 Nisan 2021



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kinaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

<https://mersincephaber.com/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: “MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ”

By cephaber - 7 Nisan 2021



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan “**Mercı Öğrenci Danışma Merkezi**” hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://mersincephaber.com/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

By cephaber - 7 Nisan 2021



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde “**Mersin’in Kurtuluşu’nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı**” düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022’de Mersin’in Kurtuluşu’nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

<https://mersincephaber.com/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi/>



Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında olacak.

<https://belediyepostasi.com/hem-rehberlik-ve-psikolojik-destek-hem-de-sosyal-etkinlik-bu-merkezde-17180>

Diyetisyen Kinaş: "Beslenmeyi düzenlemek için küçük değişiklikler yeterli"



Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu.

Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu.

Engelliler ve Sağlık Hizmetleri Dairesine bağlı Kadın Sağlığı Danışma Merkezi ile Büyükşehir Belediyesi Polikliniğinde görev yapan Diyetisyen Kinaş, "Amacımız, insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve bunun yanında kilo kontrolünü sağlamak. Obezite, özellikle son yıllarda Türkiye'de ciddi oranda artış göstermiştir. Artmış yağ kütlesi, hareketsizlik, eklem ağrıları, uyku apnesi gibi semptomların yanı sıra da birçok hastalıkla ilişkilidir. Bunlar tip 2 diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, polikistik over sendromu ve en önemlisi de kanserdir. Kanserın vücut kitle indeksimizle beraber korele bir şekilde ilerlediği görülmüştür" diye konuştu.

<http://www.imggazetesi.com/haber/30967/diyetisyen-kina-beslenmeyi-dzenlemek-iin-kk-deiiklikler-yeterli.html>

Kent Konseyi, Mersin'in kurtuluşunun 100. yılı kutlamaları için çalıştay düzenledi



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi.

Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemizin önderliğinde Mersin'in kurtuluşunun 100. yılını görkemli, akılda kalacak bir şekilde kutlamak istiyoruz" dedi.

<http://www.imggazetesi.com/haber/30968/kent-konseyi-mersinin-kurtuluunun-100-yl-kutlamalar-iin-altay-dzenledi.html>

'Merci Öğrenci Danışma Merkezi' hizmet vermeye başladı



Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

Mersin Büyükşehir Belediyesinin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı.

Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<http://www.imggazetesi.com/haber/30969/merci-renci-danma-merkezi-hizmet-vermeye-balad.html>



Öğrencilerin Merkezi: “Merci Öğrenci Danışma Merkezi”

3 min read

© 15 saat ago / özgür



<https://www.3ocakmersin.com/2021/04/07/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi/>



Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları İçin Çalıştay Düzenlendi

2 min read

15 saat ago 18 okur



<https://www.3ocakmersin.com/2021/04/07/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenlendi/>

Büyükşehir Diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

2 min read

15 saat ago / özgür



<https://www.3ocakmersin.com/2021/04/07/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler/>



HABERGRAM



Büyükşehir'de öğrencilere danışmanlık hizmeti

13 saat Önce Eğitim, Manşet, Mersin Büyükşehir, TÜM HABERLER

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

<https://www.habergram.com/buyuksehirde-ogrencilere-danismanlik-hizmeti/>



T.C. MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Büyükşehir'in Mercı Öğrenci Danışma Merkezi'nde Yüz Yüze Görüşmeler Başladı

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan "Mercı Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.

Belediye Haberleri Haberi



<https://www.habermecisi.net/haber-buyuksehir-in-merci-ogrenci-danisma-merkezi-nde-yuz-yuze-gorusmeler-basladi-6168.html>

Kent Konseyi, Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlamaları Çalıştay Düzenledi

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştay"ı düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

Belediye Haberleri Haberi



<https://www.habermeclesi.net/haber-kent-konseyi-mersin-in-kurtulusu-nun-100-yili-kutlamalari-calistay-duzenledi-6169.html>

Büyükşehir Diyetisyeninden Dünya Sağlık Günü'nde Öneriler

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kınaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kınaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.

Belediye Haberleri Haberi



<https://www.habermeclisi.net/haber-buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gunu-nde-oneriler-6171.html>

KENT KONSEYİ, MERSİN'İN KURTULUŞU'NUN 100. YILI KUTLAMALARI İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLEDİ

3 OCAK 2022'DE MERSİN'İN KURTULUŞU 100. YIL DÖNÜMÜNE YARAŞIR ŞEKİLDE KUTLANACAK

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.



<https://iklimhaber.com/kent-konseyi-mersinin-kurtulusunun-100-yili-kutlamalari-icin-calistay-duzenledi.html>

ÖĞRENCİLERİN MERKEZİ: "MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ"

HEM REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DESTEK HEM DE SOSYAL ETKİNLİK BU MERKEZDE

BÜYÜKŞEHİR'İN MERCİ ÖĞRENCİ DANIŞMA MERKEZİ'NDE YÜZ YÜZE GÖRÜŞMELER BAŞLADI

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin her yaştan öğrenciye eğitim hayatlarında ve sınav dönemlerinde destek sağlayacak olan **"Merci Öğrenci Danışma Merkezi"** hizmet vermeye başladı. Merkezde öğrenciler için pilates ve yoga odasının yanı sıra ince motor becerilerini sosyal aktivitelerle geliştirebilecekleri atölyeler de yer alıyor.



<https://iklimhaber.com/ogrencilerin-merkezi-merci-ogrenci-danisma-merkezi.html>

BÜYÜKŞEHİR DİYETİSYENİNDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ'NDE ÖNERİLER

SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SPORUN YANI SIRA BESLENME ÖNEMLİ!

BESLENME RUTİNİNİN DÜZENLENEBİLMESİ İÇİN KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER YETERLİ

Büyükşehir Belediyesi'nde diyetisyen olarak görev yapan Müge Kinaş, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara tavsiyelerde bulundu. Fiziksel aktivite ve sporun yanı sıra sağlıklı beslenmenin de önemine dikkat çeken Kinaş, "Kişinin beslenmesini düzenleyebilmesi için hayatında küçük değişiklikler yapması yeterlidir. Bunun için günlük 2-2,5 litre su, sebze-meyve ve lifli gıda tüketimi önemli" dedi.



<https://iklimhaber.com/buyuksehir-diyetisyeninden-dunya-saglik-gununde-oneriler.html>

Mersinden Kadın Kooperatifi 1. Olağan Genel Kurulu'nu Yaptı

Okunma: 30

Güncel

8 Nisan 2021 07:59



Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin desteğiyle 1,5 yıl önce kurulan Mersinden Kadın Kooperatifi, 1. Olağan Genel Kurulu'nu yaptı. Mersinden Kadın Kooperatifi'nin Yönetim Kurulu Başkanlığı'na oy birliği ile yeniden Meral Seçer seçildi.

<http://www.yenimersin33.com/mersinden-kadin-kooperatifi-1--olagan-genel-kurulu-nu-yapti-90195.html>

MESKİ'den 65 Yaş Üstü Ve Engelli Vatandaşlara Büyük Kolaylık

Okunma: 14

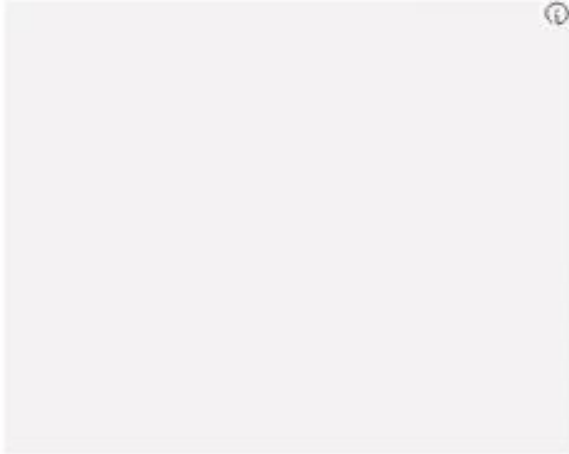
Güncel

8 Nisan 2021 08:06



“Mersin Seninle Güzel” sloganıyla Mersin’e ve Mersinliler’e hizmet üretmeye devam eden Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer’in öncülüğünde MESKİ bir ilke daha imza attı. Türkiye’de de ilklerden biri olan uygulamayla 65 yaş üstü ve engelli vatandaşlar, yeni abonelik, abone devir ve terk işlemlerini, MESKİ şubelerine gitmelerine gerek kalmadan TEKSİN ve MESKİ WhatsApp hattı üzerinden gerçekleştirebiliyor.

<http://www.yenimersin33.com/meski-den-65-yas-ustu-ve-engelli-vatandaslara-buyuk-kolaylik-90196.html>



Mersin Büyükşehir Belediyesi diyetisyeni, '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' kapsamında sağlıklı bir yaşam için vatandaşlara önerilerde bulundu. Sağlıklı bir yaşam için fiziksel aktivite ve spor kadar beslenmenin de önemli olduğuna değinen Diyetisyen Müge Kınaş, kişinin yapacağı küçük değişikliklerle beslenme rutinini düzenleyebileceğini ifade etti.

"Amacımız insanlara sağlıklı beslenme eğitimi vermek ve kilo kontrolü sağlamak"

<https://www.mersinportal.com/mersin/7-nisan-dunya-saglik-gunu-h61698.html>



① Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

Özgürlük mücadelelerinde 100. yılın önemli bir sembol olduğu belirtilen çalıştayda, Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yapılacak program ve etkinliklerin her yıldan daha yaygın, daha akılda kalıcı ve bu uğurda can veren aziz şehitlerin anısına yakışır olması gerektiğinin vurgusu yapıldı.

<https://www.mersinportal.com/mersin/kent-konseri-mersin-kurtulusunun-100yilina-hazirlaniyor-h61697.html>



Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi'nin öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik destek hizmeti verecek olan "Merci Öğrenci Danışma Merkezi" hizmet vermeye başladı. Pandemi nedeniyle bir süredir görüşmeleri online sürdüren merkez, sosyal mesafe kurallarına azami özen gösterilerek yüz yüze görüşmeleri de kabul ediyor. Merkez, eğitime yönelik geliştirdiği çok kapsamlı hizmet içeriği ile tüm Mersinli öğrencilerin yanında

olacak.

Rehberlik ve psikolojik destek hizmeti de sosyal aktivite atölyeleri de var

Yenişehir İlçesinde yer alan Mercİ Öğrenci Danışma Merkezi'nde öğrenciler sadece psikolojik ve rehberlik danışmanlık desteği almayacak. Merkezde öğrencilerin sınav kaygısının bedensel etkilerini en aza indirmek için streslerini atıp spor yapabilecekleri yoga ve pilates odaları da bulunuyor. Bu noktalarda öğrencilerin aileleri de yoga ve pilatese dahil olabilecek. Bu hizmetlerin yanı sıra sınav kaygısını hafifletmek için ince motor becerilerini kullanmayı artıracak sosyal etkinlik atölyeleri de bulunuyor. Pandemi dolayısıyla etkinliklerin sınırlı düzeyde, sosyal mesafe ve hijyen kuralları çerçevesinde yapıldığı atölyelerin kapsamı ilerleyen zamanlarda genişletilecek.

<https://www.mersinportal.com/mersin/buyuksehir-in-merci-ogrenci-danisma-merkezi-faaliyete-h61695.html>



3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu 100. Yıl Dönümüne Yaraşır Şekilde Kutlanacak

Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Mersin Kent Konseyi Başkanı Faik Burakgazi, "Mersin Büyükşehir Belediyemiz'in önderliğinde Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılını görkemli bir şekilde, akılda kalacak bir şekilde ayrıntılarını da planlayarak kutlamak istedik" dedi.

GÜNCEL Haberi



Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Kent Konseyi iş birliğinde "Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. Yılı Kutlama Çalıştayı" düzenlendi. Pandemi koşullarına uygun şekilde düzenlenen çalıştayda, 3 Ocak 2022'de Mersin'in Kurtuluşu'nun 100. yılına özel yapılacak etkinlik programının oluşturulması ve ayrıntılarının belirlenmesi için tanıtımlar yapıldı.

<http://www.inovatifhaber.com/haber-3-ocak-2022-de-mersin-in-kurtulusu-100-yil-donumune-yarasir-sekilde-kutlanacak-14922.html>



BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI